



PÓS-GRADUAÇÃO

## Aline Brito

Fisioterapeuta

Mestre em Biotecnologia

Pós Graduações em P&D de Cosméticos e Cosmetologia.

Coordenadora da Pós Graduação em Prescrição de Cosméticos do Idear

Diretora da Aline Brito Beauty Clinic –Irlanda

Diretora da Aline Brito Academy - Irlanda

Mais de 18 anos de experiência na área de Estética e Cosmetologia





# Disciplina de Prescrição Cosmética Facial: Uma Abordagem Clínica e Científica

Bem-vindos à disciplina de Prescrição Cosmética Facial! Exploraremos a farmacologia cosmética, abordando afecções estéticas com uma base científica e clínica sólida. Nosso objetivo é capacitar você a prescrever cosméticos faciais de forma eficaz e responsável.



# Introdução: A Importância da Prescrição Cosmética Facial

A prescrição cosmética facial vai além da simples indicação de produtos. Envolve uma compreensão profunda da pele, suas necessidades e as melhores soluções para cada caso. Personalização é a chave para o sucesso.

## Conhecimento Científico

Base para escolhas assertivas.

## Abordagem Clínica

Foco nas necessidades individuais.

# O Que é Farmacologia Cosmética?

A farmacologia cosmética estuda como os ingredientes cosméticos interagem com a pele. Visa compreender seus efeitos, benefícios e potenciais riscos. Essencial para prescrições seguras e eficazes.

1

## Interação Ingrediente-Pele

Mecanismos de ação dos ativos.

2

## Efeitos e Benefícios

Resultados esperados dos cosméticos.

3

## Segurança e Riscos

Minimizando reações adversas.







# Afecções Estéticas Faciais Comuns: Uma Visão Geral

Diversas afecções podem afetar a pele facial, cada uma com suas particularidades. Acne, rosácea, melasma e envelhecimento cutâneo são algumas das mais comuns. O diagnóstico preciso é fundamental.

Acne

Rosácea

Melasma

Envelhecimento Cutâneo





# Acne: Etiologia, Tipos e Abordagens Cosméticas

A acne é uma afecção inflamatória multifatorial. Fatores hormonais, produção de sebo e bactérias estão envolvidos. Conhecer os tipos de acne é crucial para o tratamento cosmético adequado.



Hormônios



Sebo



Bactérias

# Rosácea: Características Clínicas e Tratamentos Cosméticos



A rosácea se manifesta com vermelhidão, vasos sanguíneos aparentes e, em alguns casos, pústulas. O tratamento cosmético visa acalmar a pele, reduzir a inflamação e proteger a barreira cutânea.

1

Vermelhidão

2

Vasos Aparentes

3

Pústulas (em alguns casos)





# Melasma: Fisiopatologia e Estratégias de Clareamento



O melasma é caracterizado por manchas escuras na pele, causadas pelo aumento da produção de melanina. A proteção solar e o uso de clareadores são essenciais para o tratamento.

1

Proteção Solar

2

Clareadores

3

Procedimentos (opcional)



# Envelhecimento Cutâneo: Mecanismos e Intervenções Cosméticas

O envelhecimento cutâneo envolve a perda de colágeno, elastina e ácido hialurônico. Antioxidantes, hidratantes e estimuladores de colágeno são importantes nas intervenções cosméticas.



# Avaliação da Pele: Anamnese e Exame Físico

A avaliação da pele é crucial para uma prescrição cosmética eficaz. A anamnese coleta informações sobre histórico e hábitos. O exame físico avalia o tipo de pele, afecções e sensibilidade.



# Fototipos Cutâneos de Fitzpatrick: Implicações na Prescrição

A escala de Fitzpatrick classifica os fototipos cutâneos de I a VI, com base na reação à exposição solar. Essa classificação influencia a escolha de ingredientes e a intensidade dos tratamentos.

1

Fototipo VI

2

Fototipo III

3

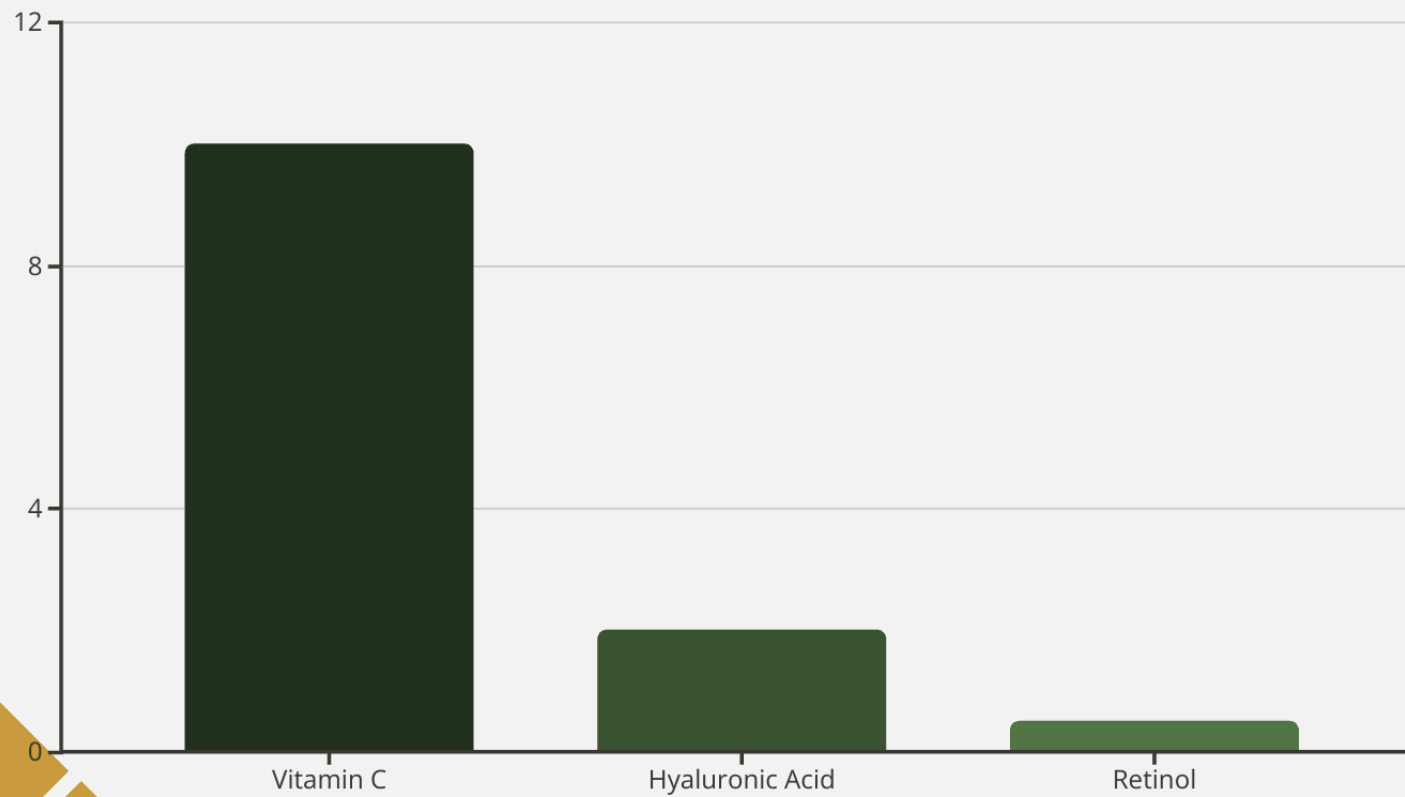
Fototipo I



# Ingredientes Cosméticos Ativos



Uma vasta gama de ingredientes ativos está disponível. Ácidos, vitaminas, peptídeos e extratos botânicos são alguns exemplos. Conhecer suas propriedades e indicações é fundamental.



# Antioxidantes: Proteção Contra Radicais Livres

Antioxidantes combatem os radicais livres, moléculas instáveis que danificam as células da pele. Vitamina C, vitamina E e resveratrol são antioxidantes populares em cosméticos.



Vitamina C



Vitamina E



Resveratrol

# Hidratantes: Mantendo a Barreira Cutânea Íntegra

Hidratantes repõem a água e os lipídios da pele, fortalecendo a barreira cutânea. Ácido hialurônico, glicerina e ceramidas são ingredientes hidratantes eficazes.

## Ácido Hialurônico

Atrai e retém a água na pele.

## Glicerina

Umectante que hidrata profundamente.



# Clareadores: Inibindo a Melanogênese

Clareadores atuam inibindo a produção de melanina, o pigmento que causa manchas escuras. Ácido kójico, arbutin e niacinamida são clareadores cosméticos comuns.

1 Ácido Kójico

2 Arbutin

3 Niacinamida



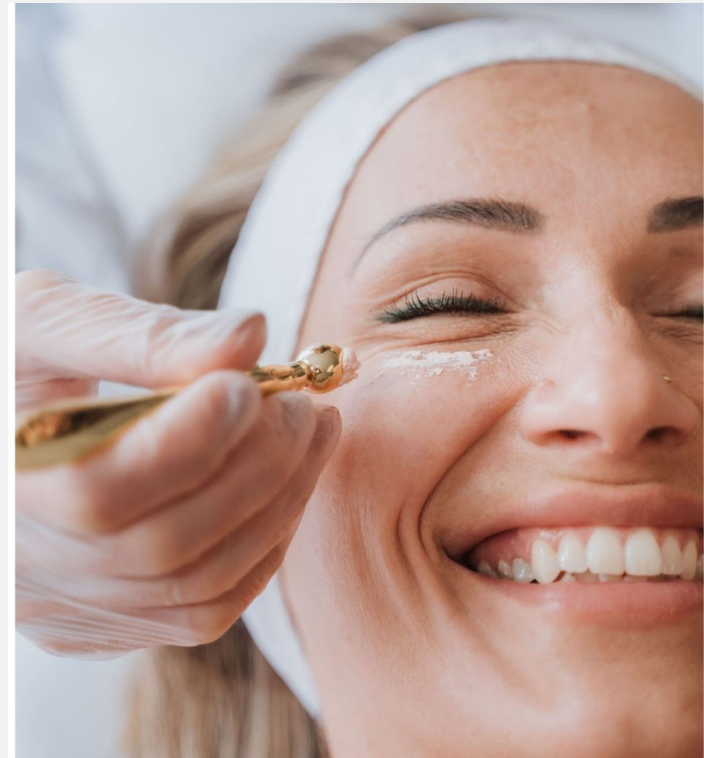
# Esfoliantes Químicos: Renovação Celular Controlada

Esfoliantes químicos removem as células mortas da superfície da pele, promovendo a renovação celular. Ácido glicólico, ácido salicílico e ácido láctico são exemplos.

Ácido Glicólico

Ácido Salicílico

Ácido Láctico



# Filtros Solares: A Importância da Fotoproteção

Filtros solares protegem a pele dos raios UV, prevenindo o envelhecimento precoce e o câncer de pele. Escolha um filtro com FPS adequado para o seu fototipo.



Proteção UVA/UVB



FPS Adequado



# Veículos Cosméticos: Escolhendo o Ideal para Cada Pele



O veículo cosmético é a base da formulação, que carrega os ingredientes ativos. Cremes, loções, géis e sérums são exemplos. A escolha depende do tipo de pele e da afecção a ser tratada.

1 — Cremes

2 — Loções

3 — Géis

4 — Sérums



# Formulações Magistrais: Personalização do Tratamento



As formulações magistrais permitem personalizar o tratamento, combinando ingredientes ativos e veículos específicos para cada paciente. Oferecem flexibilidade e precisão.

1

Ingredientes Ativos Sob Medida

2

Veículos Personalizados

3

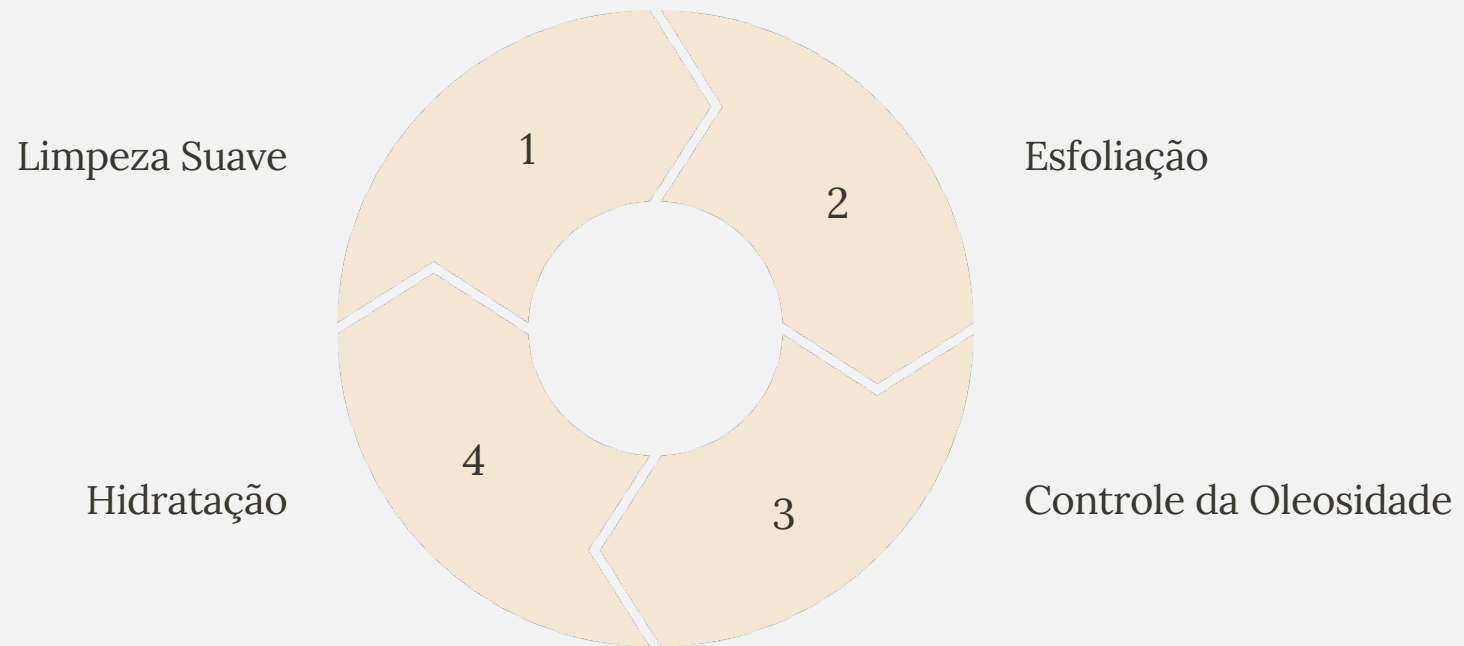
Tratamento Único





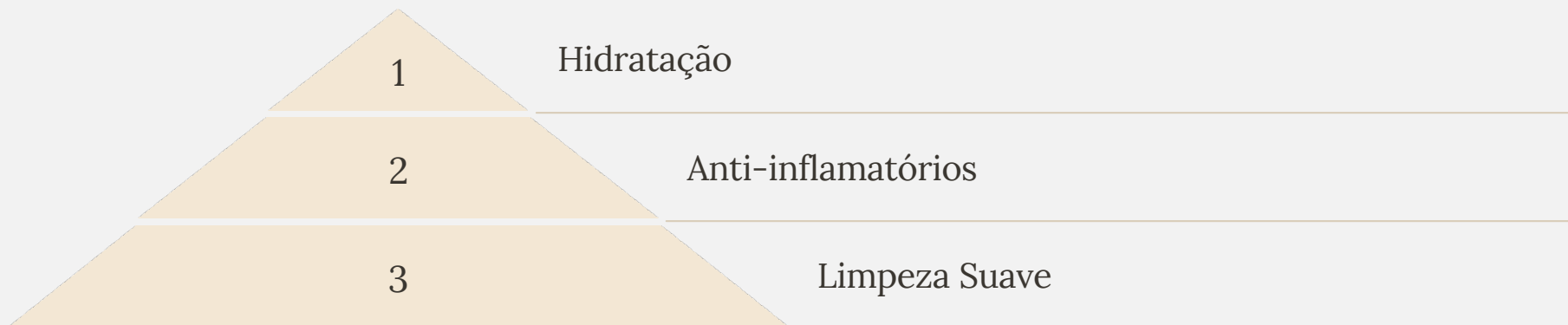
# Protocolos de Tratamento Cosmético para Acne

O tratamento cosmético da acne envolve limpeza suave, esfoliação, controle da oleosidade e hidratação. Ingredientes como ácido salicílico e peróxido de benzoíla são úteis.



# Protocolos de Tratamento Cosmético para Rosácea

O tratamento da rosácea foca em acalmar a pele, reduzir a vermelhidão e fortalecer a barreira cutânea. Ingredientes suaves e anti-inflamatórios são preferíveis.



# Protocolos de Tratamento Cosmético para Melasma

O tratamento do melasma requer proteção solar rigorosa e o uso de clareadores. A esfoliação suave pode auxiliar na remoção do pigmento.

1

Proteção Solar

2

Clareadores

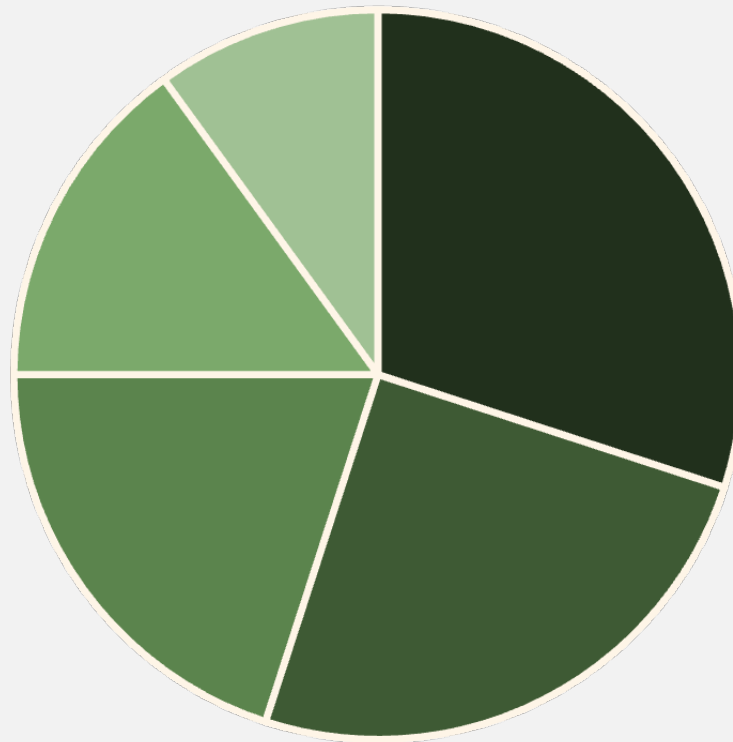
3

Esfoliação Suave

# Protocolos de Tratamento Cosmético para Envelhecimento



O tratamento do envelhecimento cutâneo envolve antioxidantes, hidratantes e estimuladores de colágeno. Retinol e peptídeos são ingredientes comuns.



■ Fine Lines

■ Wrinkles

■ Loss of Firmness

■ Uneven Tone

■ Dehydration



# Interação Medicamentosa e Cosmética: Cuidados Necessários

Alguns medicamentos podem interagir com cosméticos, causando irritação ou diminuindo a eficácia. Informe-se sobre as possíveis interações antes de prescrever.



Medicamentos Orais



Cosméticos Tópicos

# Legislação Cosmética no Brasil: ANVISA e Boas Práticas

A ANVISA regulamenta os cosméticos no Brasil, estabelecendo padrões de segurança e qualidade. Siga as boas práticas de fabricação e armazenamento para garantir a segurança dos produtos.

## Segurança

Prioridade em cosméticos.

## Qualidade

Padrões da ANVISA.

# Estudos de Caso: Exemplos de Prescrição Cosmética Eficaz

Analisar estudos de caso demonstra a eficácia da prescrição cosmética personalizada. Exemplos práticos auxiliam na compreensão e aplicação dos conhecimentos.

1 Acne Grave

2 Rosácea Resistente

3 Melasma Difícil





# Novas Tendências em Cosméticos Faciais

A indústria cosmética está em constante evolução. Ingredientes inovadores, tecnologias avançadas e abordagens personalizadas são as novas tendências.

Microbioma Cutâneo

Nanotecnologia

Inteligência Artificial



# Cosmetogenômica: Personalização Baseada no DNA

A cosmetogenômica analisa o DNA para identificar predisposições e necessidades individuais da pele. Permite personalizar os tratamentos cosméticos com base no perfil genético.



Análise Genética



Personalização





# Sustentabilidade e Cosméticos Naturais

A crescente preocupação com o meio ambiente impulsiona o uso de ingredientes naturais e embalagens sustentáveis. Cosméticos veganos e cruelty-free ganham espaço.

1

Ingredientes Naturais

2

Embalagens Sustentáveis

3

Vegano e Cruelty-Free



# Ética na Prescrição Cosmética: Responsabilidade Profissional

A ética é fundamental na prescrição cosmética. Informar sobre os riscos, benefícios e alternativas é essencial. Respeite a autonomia do paciente e evite promessas exageradas.

1

Informar

2

Respeitar

3

Ser Honesto



## A Arte e a Ciência da Prescrição Cosmética

A prescrição cosmética facial combina conhecimento científico, experiência clínica e sensibilidade estética. É uma arte que exige atualização constante e compromisso com o bem-estar do paciente.